



# Nederland in lockdown

Het coronavirus verspreidt zich razendsnel. Om de zorg toegankelijk te houden, moeten we onze contacten tot een minimum beperken. Van 15 december t/m in ieder geval 19 januari gelden de volgende maatregelen:

## Heb je klachten?



**Blijf thuis.**



**Laat je testen.**

*Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.*



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Is het druk? Ga dan weg.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

## Thuis



**Ontvang** max. 2 personen per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar). Voor de periode 24 t/m 26 december geldt: ontvang max. 3 personen per dag.

## Groepen



**Binnen en buiten:** groep van max. 2 personen of 1 huishouden.

## Publiek toegankelijke locaties



Onder andere musea, bioscopen, theaters, dierenparken, bibliotheken, zwembaden en pretparken **dicht**.

## Horeca en evenementen



**Eet- en drinkgelegenheden dicht.** Ook in hotels, incl. roomservice.



**Bestellen bij restaurants** mogelijk.



**Evenementen verboden.**

## Winkelen en boodschappen



**Niet-essentiële winkels dicht.**



Onder andere supermarkten, drogisterijen, groentewinkels en tankstations **open**.



**Alcoholverbod na 20.00 uur.**

## Contactberoepen



Het uitoefenen van niet-medische contactberoepen zoals kappers, tatoeëerders en schoonheids-specialisten **verboden**.

## Sport



**Buiten met max. 2 personen** op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar en topsporters uitgezonderd.



**Binnensportlocaties dicht.**



**Geen wedstrijden en groepslessen.** Topsporters uitgezonderd.

## Vervoer en reizen



**Blijf zoveel mogelijk thuis** en reis alleen met het ov voor noodzakelijke reizen.



**Reis niet naar het buitenland** en boek geen reis tot half maart.

## Onderwijs en kinderopvang\*



**Onderwijs op afstand** voor po, vo, mbo, hbo, wo en alle overige onderwijs-, trainings- en educatieve activiteiten. *Onder andere examens, praktijklessen en onderwijs voor kwetsbare leerlingen uitgezonderd.*



**Kinderopvang dicht.**



**Er is noodopvang** voor kinderen van ouders met cruciale beroepen en kinderen in een kwetsbare positie.

\* Dit geldt van 16 december t/m in ieder geval 17 januari.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Meer informatie en uitzonderingen:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351